

## *Сказки от «туалетных» проблем*



## *По просьбе многих родителей...*

**«Туалетные» проблемы – это то, через что проходят все дети.**

В этой теме очень много вопросов и споров. Есть много разногласий по поводу того, во сколько приучать ребенка к горшку; надо ли будить ребенка по ночам или пусть спит в памперсах; стоит ли наказывать за промахи или нет и прочее, и прочее, и прочее...

В этой книге вы не найдете рекомендаций по приучению детей к туалету.

В этой книге вы найдете пути решения различных проблем, связанных с «туалетным» вопросом.

**Эта книга – сборник сказок**, которые я использовала в своей практике работы психолога для решения различных «туалетных» проблем.

**Эти сказки очень эффективны для решения таких проблем:**

- приучение ребенка к горшку или унитазу;
- отучение от подгузников;
- ребенок боится горшка;
- ночной энурез.

**Сказки, представленные в этой книге,**

**являются интеллектуальной собственностью проекта**

**«Доступная психология» и его автора Ирины Терентьевой.**

## **Проблема: приучение к горшку и унитазу.**

### **Сказка про памперсы и трусики**

**Инструкция по применению:** оптимально сказку проиграть на игрушках. Г.Г.-главный(ая) герой(иня), Л.Д.-лучший друг. На роли главных героев сказки оптимально выбирать любимых персонажей из сказок, мультикови т.п. Таким образом, вы добьетесь максимального эффекта, т.к. ребенок проще «встает» на место Г.Г., да и иногда мнение любимого мультяшного героя бывает «авторитетней» нотаций взрослых. Ну и плюсы, и красоту трусов описываем в соответствии с полом ребенка, конечно. И последний момент, чтобы сказка была максимально интересно ребенку, и, соответственно, эффективна, надо ребенка привлекать к рассказыванию сказки, для этого можно использовать вопросы, которые я отметила курсивом.

#### **СКАЗКА**

Жила была Г.Г.\_\_\_\_\_, она была очень умной, смелой, любопытной девочкой. Как и все дети, она жила с мамой и папой. А еще она уже очень много всего умела. *(А что ты умеешь?)*\_\_\_\_\_. Вот и Г.Г. тоже уже научилась \_\_\_\_\_.

Однажды мама с папой сказали Г.Г.\_\_\_\_\_, что она уже большая, и подарили ей горшок, чтобы она в него писала и какала, как взрослая. Но девочке этот горшок не понравился. *(Как думаешь почему? Вот и ей из-за этого же не понравился)*. «Да и зачем нужен этот горшок, если у меня есть трусики — памперсы!- думала девочка,- Ведь они такие удобные, в них можно и писать, и какать!» Поэтому девочка убрала этот ненужный горшок в самый далекий угол и старалась к нему вообще не подходить.

Как-то Г.Г.\_\_\_\_\_ пошла гулять, и встретила своего Лучшего Друга

\_\_\_\_\_

Л.Д. «Представляешь! А я теперь большой! Я писаю в горшок! А еще я теперь ношу красивые трусики, смотри, сегодня я одел с роботами! Правда, классные?»

Г.Г. «Но ведь в памперсе так удобно...»

Л.Д. «Зато представляешь, у тебя теперь будет много разных красивых трусиков: и красные, и синие, и с цветочками, и со смешариками, и.....*(спросить у ребенка, какие еще красивые бывают)*. Будешь как

настоящая принцесса *(или любой другой любимый персонаж)*!»

Г.Г. «Ух-ты! Как здорово! Я хочу быть как принцесса!...Но... но как же памперс?!»

Л.Д. «Я его вместе с мамой подарил малышу – ему он гораздо нужнее!»  
На следующий день Г.Г. вместе с мамой пошла в магазин и купила себе трусики как у настоящих принцесс. И с радостью их одела, а памперс подарила маленькой девочке.

Когда Г.Г. пришла домой, она достала свой горшочек, стерла с него пыль и поставила рядом с унитазом. И с тех пор она носила красивые трусики и писала в горшок.



## Сказка про горшочек.

В одном магазине жили-были маленькие горшочки. Все горшочки ждали, когда же за ними придут мальчики и девочки и заберут их к себе домой.

Каждый день в магазин приходили новые детки и покупали себе горшочки. И горшочки очень гордились тем, что они такие нужные и полезные. Ведь они знали, что нужны для поддержания чистоты и порядка в доме, чтобы девочки



и мальчики могли ходить в красивых трусиках, а не носить подгузники. Ох, как же горшочки гордились и радовались, когда ребята приносили их к себе домой и начинали в них писать и какать.

Но, однажды, в магазин пришел один мальчик/девочка, купил себе горшочек. Но почему-то, к большому удивлению горшочка, мальчик/девочка не стал в него писать, а поставил его в дальний угол и совсем к нему не подходил. И даже, когда мама с папой просили малыша пописать в горшочек, мальчик/девочка все равно отказывался и даже иногда начинал *плакать (описываем поведение ребенка в таких случаях)*. Горшочку стало так обидно и грустно, ведь ему так хотелось быть нужным. И однажды ночью, когда все уснули, горшочек больше не мог сдерживать своих слез и расплакался. Бедный горшочек так горько

плакал, что мальчик/девочка проснулся, слез с кроватки и подошел к нему.

-Это ты плачешь? – удивился мальчик/девочка .

-Я..., прости, я тебя разбудил. Я самый плохой горшочек на свете! – воскликнул горшочек и заплакал еще горче.

Мальчику/девочке стало жалко горшочек, захотелось его пожалеть: «Не плачь! Не расстраивайся, я уверен, что ты очень хороший горшочек!

Вон, какой ты красивый!»

-Правда? – удивился горшочек -- А почему же ты не хочешь в меня писать и какать?

-Я боюсь, что ты меня обидишь -- вздохнул смущенно малыш.

-Я? Я никогда тебя не обижу! – воскликнул горшочек,-- Больше всего на свете я хочу, чтобы мы с тобой подружились!

Мальчик/девочка немного боязливо сел на горшок и пописал. Горшочек засмеялся от радости, а мальчик/девочка улыбнулся. Ведь теперь малыш понял, что горшочек —это его друг.

## *Проблема: энурез, «не доносит» до туалета.*

### *Про тучку.*

На небе живут облака и тучки. Среди них бывают и маленькие белые облака, и большие серые тучи. У тучек очень важная задача: они носят воду, чтобы поливать все растения. Без полива не будет ни цветов, ни деревьев, даже травы не будет.

Среди тучек жила маленькая тучка по имени Зефиринка. А назвали ее так не случайно: она была белой-пребелой, и такой воздушной, как настоящий зефир.

Зефиринка очень любила летать по небу и играть с птичками.

А еще Зефиринке очень нравилось поливать цветы и деревья. Каждый раз, когда она поливала цветок, тот благодарно кивал ей своим бутонем. И Зефиринка чувствовала такую гордость. Она сразу представляла, что стала такой же большой и важной, как ее мама-Серая Тучка.

Ведь все взрослые Тучи могли носить свою воду далеко-далеко, даже в экзотические страны, и поливать необыкновенные цветы. Зефиринка мечтала, что когда вырастет, то тоже будет поливать много необыкновенных цветов.



Но как Зефиринка ни старалась, у нее почему-то не получалось носить в себе воду так далеко. Каждый день она старалась, но все равно не получалось. И хоть мама-Серая Тучка старалась скрыть свою печаль, но Зефиринка все равно ее замечала, и от этого становилось еще грустнее. Однажды, когда все большие тучи отправились поливать цветы в далекие страны, случился страшный пожар в их родной стране. А кроме Зефиринки вокруг не было ни одной тучки. Бедная Зефиринка была так напугана, она летала к озеру, набирала немного воды и летела тушить огонь. Но этого было мало, ведь чтобы потушить пожар надо сразу вылить много воды, а Зефиринка так не умела. А огонь уже подобрался к цветам и деревьям, грозя их уничтожить. Цветы и деревья просили ее помощи: «Зефиринка, спаси нас! Зефиринка, ты сможешь, мы верим в тебя!»

И наша маленькая тучка закрыла глаза, глубоко вдохнула, и сказала себе: «Я смогу удержать в себе много воды! Я справлюсь, я в себя верю!» И Зефиринка полетела к озеру, набрала очень много воды, донесла его до пожара и вылила всю воду на огонь. Ура! Зефиринка потушила пожар и спасла всех своих друзей!

А когда вернулись другие тучки, то они увидели, что Зефиринка из маленькой белой тучки превратилась в большую пушистую тучу. Все очень радовались тому, что Зефиринка спасла страну от пожара, а как





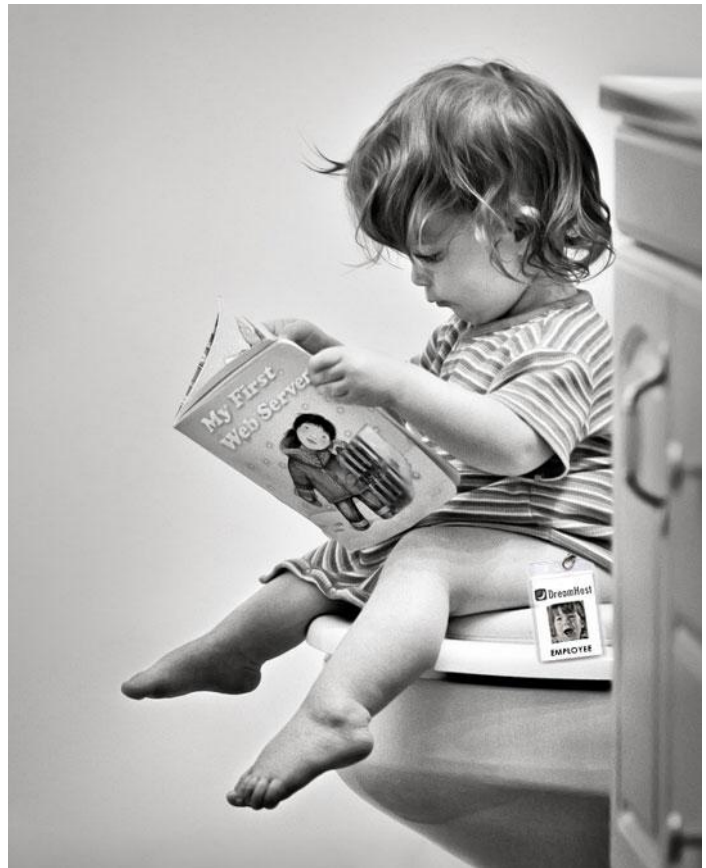
гордилась ее мама- Серая Туча!

Исполнилась мечта Зефиринки – она стала носить воду для цветов в далекие-далекие страны. И с тех пор, если что-то у нее не получалось, она закрывала глазки, делала вдох и говорила сама себе: «Я смогу! Я справлюсь!» И у нее всегда все получалось.

## *Послесловие*

Вот и закончилась небольшая подборка моих сказок для решения «туалетных» проблем.

Если вы не нашли сказку, которая вам подходит, то могу подсказать еще несколько мест, где можно их поискать: Ткач Р.М. «Сказкотерапия детских проблем», Дорис Бретт «Жила-была девочка похожая на тебя...»



Если и в этих книгах вы не найдете нужных вам сказок, то у вас остается единственный вариант: **ПИСАТЬ СКАЗКИ САМИМ!**

Это совсем не трудно! Хотите научиться?

<http://psychologia-prosto.ru/vospitanie-skazkoi/>

А свой опыт применения сказок и отзывы можно еще написать <http://psychologia-prosto.ru/otzyv/>